

Ermitteln Sie Ihr „Spontanes Werte-Empfinden“

Wählen Sie aus der folgenden Übersicht genau die acht Gruppen aus, die für Sie derzeit die größte Bedeutung haben. Bei Bedarf können Sie in einer Gruppe auch Aspekte streichen, wenn diese nicht für Sie passend sind – Bsp.: Leistung zeigen, ~~Beitrag leisten~~, Aufgabe erfüllen

- Leistung zeigen, Beitrag leisten, Aufgabe erfüllen
- Entwicklung gestalten, Lernen ermöglichen, Wachstum fördern
- Spannung suchen, Abenteuer eingehen, Herausforderungen annehmen
- Tapferkeit zeigen, Last überwinden, Schweres akzeptieren
- Ausgeglichenheit zeigen, Balance leben, Verhältnismäßigkeit bewahren
- Wettbewerb fordern, Risiken eingehen, Qualität setzen
- Etikette wahren, Stil ermöglichen, Benehmen zeigen
- Einfluss ausüben, Geltung haben, Macht haben
- Zusammenarbeit schätzen, Kooperation fördern, Gemeinsinn unterstützen
- Kreativität ausleben, Neues probieren, Experimente wagen
- Kontinuität bewahren, Sicherheit gewinnen, Stabilität erzeugen
- Fairness zeigen, Geduld beweisen, Zurückhaltung üben
- Bekanntheit entwickeln, Öffentlichkeit suchen, Präsenz zeigen
- Mut zeigen, Kraft einsetzen, Ausdauer beweisen
- Schnelligkeit einbringen, Dynamik zeigen, Wendigkeit fördern
- Großzügigkeit zeigen, Freude bereiten, Gastfreundschaft beweisen
- Gesundheit beschützen, Sportlichkeit fördern, Beweglichkeit erhalten
- Selbständigkeit fördern, Freiheitsgrade bewahren, Unabhängigkeit anstreben
- Veränderung leben, Wirkung anstreben, Ziele unterstützen
- Harmonie erzeugen, Einklang bewirken, Friedlichkeit stärken
- Redlichkeit zeigen, Gerechtigkeit fördern, Rechtmäßigkeit bewahren
- Ehrlichkeit zeigen, Transparenz fördern, Vertrauen schaffen
- Lernwillen zeigen, Verständnis bewirken, Wissen teilen
- Loyalität beweisen, Bindungen schätzen, Treue zeigen
- Andersartigkeit akzeptieren, Toleranz zeigen, Vielfalt fördern
- Pflicht erfüllen, Sorgfalt zeigen, Genauigkeit fördern
- Ordnung bewahren, Orientierung schaffen, Klarheit unterstützen
- Wohlbefinden fördern, Zufriedenheit schaffen, Lebensfreude stärken
- Erfolg haben, Resultate bewirken, Nutzen stiften
- Qualität erzeugen, Standards schaffen, Professionalität zeigen
- Respekt bewirken, Prinzipien bewahren, Würde zeigen
- Verantwortung zeigen, Berechenbarkeit leben, Reife haben
- Engagement einbringen, Einsatz zeigen, Bereitschaft ermöglichen
- Hilfsbereitschaft einbringen, Fürsorglichkeit zeigen, Barmherzigkeit leben
- Selbstwert fördern, Anerkennung erreichen, Dank zollen
- Spiritualität unterstützen, Sinnfindung ermöglichen, Individualität bewahren
- Tradition achten, Bewährtes bewahren, Grundsätzlichkeiten wertschätzen
- Wohlstand anstreben, Besitz ermöglichen, Gewinn bereiten
- Klugheit fördern, Besonnenheit zeigen, Weisheit leben
- Kontrolle ausüben, Vorsicht zeigen, Achtsamkeit fördern
- Internationalität leben, Vernetzung fördern, Perspektivenwechsel ermöglichen

Notieren Sie nun hier die von Ihnen gewählten 8 Gruppen:

A:	_____	E:	_____
B:	_____	F:	_____
C:	_____	G:	_____
D:	_____	H:	_____

In diesem Schritt wägen Sie jede Gruppe mit jeder anderen Gruppe paarweise ab. Markieren Sie, welche Gruppe im direkten Vergleich für Sie derzeit bedeutender ist.

<input type="checkbox"/> A	<input type="checkbox"/> B	<input type="checkbox"/> C	<input type="checkbox"/> D	<input type="checkbox"/> E	<input type="checkbox"/> F	<input type="checkbox"/> G
<input type="checkbox"/> B	<input type="checkbox"/> C	<input type="checkbox"/> D	<input type="checkbox"/> E	<input type="checkbox"/> F	<input type="checkbox"/> G	<input type="checkbox"/> H
<input type="checkbox"/> A	<input type="checkbox"/> B	<input type="checkbox"/> C	<input type="checkbox"/> D	<input type="checkbox"/> E	<input type="checkbox"/> F	
<input type="checkbox"/> C	<input type="checkbox"/> D	<input type="checkbox"/> E	<input type="checkbox"/> F	<input type="checkbox"/> G	<input type="checkbox"/> H	
<input type="checkbox"/> A	<input type="checkbox"/> B	<input type="checkbox"/> C	<input type="checkbox"/> D	<input type="checkbox"/> E		
<input type="checkbox"/> D	<input type="checkbox"/> E	<input type="checkbox"/> F	<input type="checkbox"/> G	<input type="checkbox"/> H		
<input type="checkbox"/> A	<input type="checkbox"/> B	<input type="checkbox"/> C	<input type="checkbox"/> D			
<input type="checkbox"/> E	<input type="checkbox"/> F	<input type="checkbox"/> G	<input type="checkbox"/> H			
<input type="checkbox"/> A	<input type="checkbox"/> B	<input type="checkbox"/> C				
<input type="checkbox"/> F	<input type="checkbox"/> G	<input type="checkbox"/> H				
<input type="checkbox"/> A	<input type="checkbox"/> B					
<input type="checkbox"/> G	<input type="checkbox"/> H					
<input type="checkbox"/> A						
<input type="checkbox"/> H						

Zählen Sie nun durch, wie oft Sie die einzelnen Buchstaben angekreuzt haben.

A = B = C = D = E = F = G = H =

Schauen Sie sich jetzt die 3 Gruppen mit den höchsten Werten an. Anregungen zur Reflexion:

Durch welche Verhaltensweisen zeigen Sie, dass Sie diese Werte leben?

Wann gab es dazu zuletzt ein Feedback?

Wie hoch ist der Grad der Verwirklichung der drei Werte(gruppen) auf einer Skala von 0 (--) bis 10 (++)?

Wer in Ihrem Umfeld hilft Ihnen dabei, diese Werte zu verwirklichen? Wer hindert Sie?

Was haben Sie in dieser Woche bereits dafür getan, eben diese herausragenden Werte zu verwirklichen?

Wären Sie zufrieden, würde Ihnen zum Lebensende jemand sagen, dass Sie eben diese Werte verwirklichten?

Wann merkten Sie zuletzt, dass ein anderer Mensch eben diese Werte verletzte?

Wie haben Sie diesen Konflikt gemeistert?

Wie sieht der „kleine Schritt“ aus, den Sie gehen können, um eben diesen Werte noch mehr Raum zu geben?